

## DEZEMBER

**DIVA Sativa – Papierkunst**  
Ausstellung in Planung  
Idee und Kuratation  
Anke Meixner

Künstlerinnen aus Lettland, den USA und Deutschland nahmen auf Einladung von Anke Meixner 2024 an der Sommerwerkstatt im Kunstraum Testorf teil. Hanf und andere heimische Fasern wurden künstlerisch erforscht.



**KUNSTRAUM TESTORF**  
Ort für Kunst und Kommunikation

**21.12.2024**  
**13. Bundesweiter Kurzfilmtag**  
»Banden bilden«



Wir sind dabei.  
Kuratation: Ophrys Primpied  
Mehr Informationen demnächst auf unserer Homepage.

**Beratungsangebot**  
Manchmal hilft schon ein Gespräch  
Angebot für FLINTA von Dorothee Guse  
Dipl.-Soz.Arb./-Soz.Päd.  
8–13 Uhr, HGH 3  
Kostenfrei nach Terminabsprache  
Telefon 0172-8328155  
[www.personenzentrierte-beratung-rostock.de](http://www.personenzentrierte-beratung-rostock.de)

**Stadtführungen**  
mit Pat Wunderlich  
individuell buchbar  
Termine und Preise nach Absprache  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

## ROSTOCKER UFERFRAUEN

**Sonntagsfrühstück**  
mit »Tisch-Kultur«  
13.10./10.11./08.12./12.01.2024  
jeweils 11 Uhr

**Stammtisch ANKERPLATZ**  
Halloween-Abend  
31.10.2024, Donnerstag 17 Uhr

**Lebenszeit und Lesbenzeit**  
in Ost und West  
Bundesweite Fachtagung  
des Dachverbandes Lesben und Alter  
15.–17.11.2024, Freitag–Sonntag  
<https://www.lesbenundalter.de/fachtag-lebenszeit-lesbenzeit-ost-west>  
Anmeldung sofort möglich

**Lesben und Frauen\* Tanzparty**  
16.11.2024, Samstag 20 Uhr  
*Infos auf der Website*  
[www.rostocker-uferfrauen.de](http://www.rostocker-uferfrauen.de)

**Stammtisch ANKERPLATZ**  
anlässlich des Welt AIDS Tag  
Precious – Das Leben ist kostbar  
Film von Lee Daniels (2009)  
28.11.2024, Donnerstag 17 Uhr

**Stammtisch ANKERPLATZ**  
Weihnachts-Special-  
Kaffeenachmittag  
26.12.2024, Donnerstag 13 Uhr

**Neujahrsspaziergang**  
an der Ostsee  
01.01.2024, Mittwoch 13 Uhr

**Stammtisch ANKERPLATZ**  
30.01.2024, Donnerstag 17 Uhr



## KURSE

**Capoeira für FLINTA**  
montags ab 16.30 Uhr  
mittwochs & freitags ab 8 Uhr  
Anmeldung unter 0172-8328155

**Literaturkreis**  
Lesen und Diskutieren  
monatlich dienstags 17–19 Uhr

**Frauenkreis**  
jeder dritte Sonntag im Monat  
15–17 Uhr  
*Anm.: Hafem.yoga@posteo.de*

Die Kurse finden im Heiligengeisthof statt.

*Aktuelle Informationen:*  
[www.die-beginen-rostock.de/category/regelmaessige-kurse/](http://www.die-beginen-rostock.de/category/regelmaessige-kurse/)



Die Beginen Rostock

### Bitte beachtet:

Unsere Galerie ist gleichzeitig unser Veranstaltungsraum. Wir bitten um eine kurze Anmeldung. Bei einem Spontan-Besuch könnte der Raum belegt sein. Änderungen sind möglich.  
[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)

Ihr seid eingeladen, das Programm mit euren Ideen mitzugestalten. Wir unterstützen euch bei der Entwicklung eurer Projekte.  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

Erläuterung:  
HGH 3 – Heiligengeisthof 3

## KURSE

### VERANSTALTUNGEN

20  
24  
–  
10  
11  
12

**Der Rostocker Frauen\*kulturverein**  
**Die Beginen e. V.** (VR 178)  
Heiligengeisthof 3 (HGH 3)  
Eingang Faule Grube, 18055 Rostock  
Tel. 0381/1289797  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)  
[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)

**Öffnungszeiten Büro:**  
Mo, Di, Mi 10–16 Uhr und auf Anfrage

**Geschäftsführung:**  
Kristin Beckmann-Natzius

**Öffentlichkeitsarbeit und  
Veranstaltungsmanagement:**  
Dorothee Guse

**Titel:** Natalia Szostak »Shelter«, Installation am südlichsten Punkt von Dänemark  
Foto: Silke Paustian



## KURSE

### VERANSTALTUNGEN

20  
24  
–  
10  
11  
12

[www.grafikdesign-boettcher.de](http://www.grafikdesign-boettcher.de)



## OKTOBER

### KUNST HEUTE – IMAGIN

Ausstellung

28.09.–06.10.2024

Vernissage: 28.09.2024, 14 Uhr

Café Finís: 06.10.2024, 14 Uhr

[www.kunstheute-mv.de](http://www.kunstheute-mv.de)



Im Rahmen von KUNST HEUTE präsentieren wir Arbeiten aus dem ART CAMP Gedser 2024.

Künstlerinnen aus Rostocks Partnergemeinden:

- Nina Dannert /Turku
- Amalie Leger and Ida Gulddammer / Guldborgsund Kommune
- Natalia Szostak and Dominika Głowala / Szczecin
- Anna Silberstein, Gudrun Brigitta Nöh, Julia Marx, Anna Heyn, Silke Paustian / Rostock

07.–11.10.2024

Frauen und gesellschaftliche Teilhabe: Frauen aus Rostock und Dunkerque im Dialog

Die Beginen stärken die Beziehung zu Rostocks Partnerstadt Dunkerque, Frankreich.

Nachdem wir im Mai bei den Frauen von Nord Madam Dunkerque zu Gast waren, empfangen wir die Französinnen vom 07.–11.10.2024 in Rostock mit einem vielseitigen Kulturprogramm. Miteinander ins Gespräch kommen steht im Mittelpunkt. 2025 ist ein Künstlerinnen-austausch geplant.

Gefördert: Deutsch-Französischer Bürgerfonds und Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Abt. Internationales

10.–20.10.2024

Tage der seelischen Gesundheit



Wenn wir fallen – Depressionen & Soziale Ängste

Workshop für FLINTA mit Hannah Kilb, M.Sc. klinische Psychologie

Der Workshop bietet wertvolle Informationen zu den Themen Depression und Ängste, ergänzt durch einen Selbsterfahrungsanteil, der den Teilnehmenden Raum für Austausch und Reflexion bietet. Zudem wird es einen Ausblick auf die vielfältigen Hilfsangebote in Rostock geben, die Unterstützung und Begleitung bieten.

Anmeldung bis zum 09.10.2024 [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: Workshop Depressione



Depressionen und Ängste

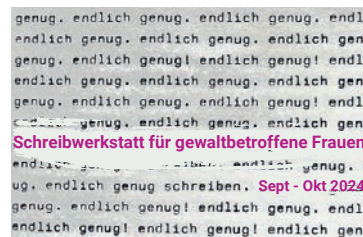
Workshop für FLINTA mit Hannah Kilb, M.Sc. klinische Psychologie

Der Workshop bietet wertvolle Informationen zu den Themen Depression und Ängste, ergänzt durch einen Selbsterfahrungsanteil, der den Teilnehmenden Raum für Austausch und Reflexion bietet. Zudem wird es einen Ausblick auf die vielfältigen Hilfsangebote in Rostock geben, die Unterstützung und Begleitung bieten.

Anmeldung bis zum 09.10.2024 [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: Workshop Depressione

Endlich Genug Frauen schreiben gegen Gewalt Schreibwerkstatt in Stralsund 11.–13.10.2024

Fr: 17–20 Uhr, Haus Pustebume, Wiesenstraße 9, 18437 Stralsund Sa: 10–18 Uhr/ So: 10–14 Uhr Nachbarschaftszentrum Grünhufe, Lindenallee 35, 18437 Stralsund



»Endlich genug« kann heißen: Schluss! Ich habe genug. Es kann auch heißen: Ich bin gut, so wie ich bin – Ich kann endlich wieder für mich selbst und in meinem Sinne handeln. »Endlich genug« ist ein Angebot zum Schreiben für Frauen, die häusliche Gewalt erlebt haben oder sich mit Wut, Aggression und möglicher Heilung in einem geschütztem Raum auseinandersetzen wollen. Leitung: Silke Peters, Autorin begleitet durch Anne Leddin, Mitarbeiterin von STARK MACHEN e.V.

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de)

Betreff: Endlich genug

In Kooperation mit:  
• STARK MACHEN e.V.  
• Kreisdiakonisches Werk Stralsund

Gefördert von:

- Ministerium für Wissenschaft, Kultur, Bundes- und Europaangelegenheiten
- Vorpommern-Fonds MV
- Peter-Jensen-Stiftung

»The Work« nach Byron Katie

Workshop mit Dorothee Nehrenberg

Täglich gehen uns 60.000 bis 80.000 Gedanken durch den Kopf und bestimmen zu einem großen Teil, wie wir unser Leben leben und uns fühlen. The Work ist einfach und wirkungsvoll: Vier Fragen und ein anschließender Perspektivwechsel unterbrechen die Gedankenspiralen und reduzieren emotionalen Stress. Durch verschiedene praktische Übungen erlangen Sie die Fähigkeit, unangenehme Situationen künftig zu hinterfragen und diesen mit mehr Klarheit und Gelassenheit zu begegnen.

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: Byron Katie Workshop

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: Byron Katie Workshop



## NOVEMBER

05.–30.11.2024

weltwechsel

Mensch.Macht.Klima

Protestyfield – Plakatkunst für mehr Demokratie

Ausstellung

07.–30.11.2024

Vernissage: 07.11.2024 um 19 Uhr

Für mehr Toleranz, Offenheit und Demokratie: anlässlich der Europawahlen 2024 hat POPPY FIELD Projekte Illustrator\*innen aus ganz Deutschland eingeladen, Plakate für mehr Demokratie zu gestalten. Wir zeigen eine Auswahl im Rahmen von weltwechsel 2024.

[www.poppo-field.de/protestyfield](http://www.poppo-field.de/protestyfield)



»Demokratie abfeiern«  
Andrea Köster,  
Rostock

Mehr als nur ein Konsument

Workshop zu Ökofeminismus mit Jessica Valdez, M.Sc.

Wie können wir uns kreativ und solidarisch für den Klimaschutz einsetzen? Wir müssen über die Idee hinausgehen, uns »nur« als Verbraucher\*innen zu verstehen, denn nur wenn wir verantwortungsvoller konsumieren, können wir unseren Planeten positiv beeinflussen.



Es werden die Standpunkte von Bauernbewegungen und indigenen Völkern beleuchtet, die sich seit über 500 Jahren für den Schutz der biologischen Vielfalt unseres Planeten einsetzen, um eine positive Verbindung zur Natur wiederherstellen in unseren Familien und Nachbarschaften.

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: Weltwechsel

Literatur von hier

VS-Lesebühne mit Open Stage 21.11.2024, 19–21 Uhr, HGH 3

Eintritt: 5,- Euro

Gitta Martens, Birgit Lohmeyer und Lesegäste stellen eigene kurze Texte aus Lyrik und Prosa vor, die gerne auch kommentiert werden dürfen. Im Anschluss open stage für alle Interessierten.

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de)

25.11.2024 Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

Endlich Genug Frauen schreiben gegen Gewalt 27.11.2024, 18–21 Uhr Kulturkirche St. Jakobi Stralsund

Die öffentliche Präsentation von Texten aus unserer Schreibwerkstatt ist unser aktuelles Zeichen gegen häusliche Gewalt.

Mit dabei: Chorprojekt\_Stralsund und Franziska Wachs, HMT Rostock

Der Geschmack meiner Jugend

Lesung mit Malina Bura 29.11.24, 18 Uhr, HGH 3

Teilnahme auf Spendenbasis



knapp zweihundert Einwohner. Das ist das nördlichste Dorf Sachen-Anhalts. Das ist Hinterelbe. Hier kämpft sich Malina durch ihre Kindheit und Jugend der Nullerjahre.«

Eindrucksvoll schildert Malina aus ihrer Kindheit und auch von ihrem verzweifelten Kampf um Selbstbestimmung und ein normales Leben in einer Beziehung voller psychischer und physischer Gewalt. Die Autorin stellt sich und ihr Leben zur Disposition und lädt zu Fragen und zu einem Diskurs über das Gelesene ein.

Anm.: [veranstaltungen@die-beginen-rostock.de](mailto:veranstaltungen@die-beginen-rostock.de) Betreff: VS-Lesebühne